

PULIZIA ENERGETICA CON ELEMENTI NATURALI

ACQUA BENEDETTA, INCENSO E SALE: TRE
ALLEATI PER LE TUE PULIZIE ENERGETICHE

LISA MORELLO E LUCA SANSONE



“*Purifica anima e ambiente, vivi, ama profondamente*”

LISA MORELLO



LA PURIFICAZIONE

Pulire lo spazio che ci circonda e noi stessi è fondamentale per mantenere un equilibrio energetico ottimale e promuovere il benessere a livello fisico, emotivo e spirituale.

È importante non solo purificare l'ambiente che ci circonda, ma anche la nostra stessa aura, poiché siamo continuamente esposti a influenze energetiche esterne.

Utilizzando elementi naturali come acqua benedetta, sale grosso, incensi e piante sacre, possiamo rimuovere le energie negative e ristabilire l'armonia, sia nello spazio che dentro di noi stessi.

È consigliabile praticare la pulizia energetica regolarmente, in modo da mantenere costantemente un flusso di energia positiva e una sensazione di benessere generale.



“*Purificare riattiva il flusso delle tue Energie più forti.*”

LUCA SANSONE

ACQUA BENEDETTA

Per preparare e utilizzare l'acqua benedetta per purificare lo spazio e le energie negative, inizia scegliendo un momento di calma e contemplazione. Riunisci una ciotola di acqua fresca e pura, preferibilmente proveniente da una fonte naturale. Posiziona la ciotola di acqua in un luogo tranquillo e centrato.



Per benedire l'acqua, chiudi gli occhi e focalizza la tua intenzione sull'energia divina e sulla guarigione. Visualizza una luce bianca e luminosa che fluisce attraverso di te e nella ciotola d'acqua, infondendola con amore, purificazione e benedizione. Puoi recitare una preghiera, lasciare dei mantra o sussurrare all'acqua la preghiera che giunge dal cuore o un'affermazione di benedizione mentre visualizzi questa luce.

Ecco una preghiera per benedire l'acqua:

"Dio, Angeli, Guide, Universo

Ti chiedo con il mio cuore puro dinnanzi a te

di infondere questa acqua con la tua luce e il tuo amore divini.

Che ogni goccia sia permeata dalla tua saggezza e dalla tua guarigione,

E che porti pace e armonia a chiunque la utilizzi.

Che questa acqua sia un veicolo di purificazione e trasformazione,

Risplendendo con la tua luce che dissipa ogni oscurità.

Che possa fluire attraverso noi, portando guarigione e rinnovamento,

E che possa riflettere la tua grazia e la tua bellezza in ogni sua sfumatura.

Con umiltà e gratitudine, benediciamo questa acqua,

Riconoscendo il suo potere di guarigione e di trasmutazione.

Che possa essere un dono di amore e di compassione,

Nutrendo il nostro spirito e risvegliando la nostra anima.

Così sia."



Puoi recitare questa preghiera mentre concentri la tua intenzione e la tua energia sulla ciotola di acqua, visualizzandola circondata da una luce dorata e sentendo la sua energia vibrare con la presenza divina.

Una volta benedetta, l'acqua può essere utilizzata in diversi modi per purificare lo spazio e l'aura. Puoi spruzzare delicatamente l'acqua benedetta intorno alla stanza utilizzando un flacone spray, concentrandoti sugli angoli e sugli spazi dove senti una maggiore presenza di energie negative. Puoi anche utilizzare l'acqua benedetta per lavare le superfici della casa o per pulire oggetti personali, come cristalli o oggetti sacri, per rimuovere le energie indesiderate.

Per pulire l'aura personale, prepara un piccolo flacone spray con acqua benedetta e aggiungi alcune gocce di olio essenziale purificante, come lavanda o salvia. Chiudi gli occhi e spruzza delicatamente l'acqua benedetta intorno al tuo corpo, immaginando che l'energia negativa si dissolva e venga sostituita da luce e positività.

Ricorda di ringraziare sempre l'acqua per la sua purificazione e benedizione, e di mantenere un'intenzione positiva durante l'intero processo. Con pratica e dedizione, l'acqua benedetta può diventare un potente strumento per la pulizia energetica e la promozione dell'armonia e del benessere.

INCENSO

l'uso dell'incenso può essere un prezioso strumento per creare uno spazio sacro, purificare l'anima e l'ambiente e promuovere il benessere fisico, emotivo e spirituale. Riportiamo di seguito quelli usati più di frequente e le proprietà associate a ciascuna profumazione.



Salvia Bianca: La salvia bianca è uno degli incensi più potenti per la pulizia energetica. Viene spesso bruciata per rimuovere le energie negative, purificare lo spazio e promuovere l'armonia.

Palo Santo: Il palo santo è un legno sacro originario dell'America Latina, noto per le sue proprietà di pulizia energetica e benedizione dello spazio. Viene bruciato per rimuovere le energie negative, promuovere la guarigione e attrarre l'armonia.

Mirra: L'incenso di mirra è conosciuto per le sue proprietà purificatrici e di protezione. Viene utilizzato per eliminare le energie negative, rafforzare la spiritualità e favorire una sensazione di calma e tranquillità.

Lavanda: L'incenso di lavanda è apprezzato per il suo aroma rilassante e calmante, ma è anche utilizzato per la pulizia energetica e la protezione. Viene bruciato per purificare lo spazio, promuovere la tranquillità mentale e favorire il sonno riposante.

Rosmarino: L'incenso di rosmarino è noto per le sue proprietà di pulizia e purificazione. Viene utilizzato per rimuovere le energie negative, stimolare la mente e favorire la chiarezza mentale.

Legno di Sandalo: Il legno di sandalo è apprezzato per il suo aroma dolce e terroso, ma è anche utilizzato per la pulizia energetica e la promozione della spiritualità. Viene bruciato per rimuovere le energie negative, promuovere la pace interiore e favorire la meditazione.

Questi sono solo alcuni esempi di incensi utili per le pulizie energetiche. Scegli quello che risuona di più con te e con lo scopo della tua pratica di purificazione.

SALE GROSSO

Integrale o normale, ti servirà per pulire quindi andrà mescolato all'acqua. Se lo senti lo puoi benedire in modo simile all'acqua e seguendo lo stesso procedimento.



- 1 Preparazione degli Elementi:** Raccogli gli elementi naturali con l'intenzione di infondere luce e amore nel tuo spazio vitale, come acqua benedetta, sale grosso, incensi o piante sacre.
- 2 Preparazione dello Spazio:** Scegli un luogo tranquillo e crea un'atmosfera serena, mettendo in evidenza la tua intenzione di portare luce e amore attraverso il rituale di pulizia.
- 3 Benedizione degli Elementi:** Benedisci gli elementi con un'intonazione positiva, infondendo loro luce e amore mentre li prepari per l'uso nella purificazione.
- 4 Applicazione degli Elementi:** Utilizza gli elementi con consapevolezza e intenzione, visualizzando l'energia positiva che emanano mentre puliscono lo spazio e l'aura con amore e luce.
- 5 Visualizzazione:** Durante il rituale, visualizza la luce che permea lo spazio intorno a te, disperdendo ogni energia negativa e riempiendo l'ambiente con amore e serenità.

6

Ringraziamento: Alla fine del rituale, esprimi gratitudine per gli elementi naturali e per la luce e l'amore che hanno portato nella tua vita e nel tuo spazio vitale.

7

Pratica Regolare: Mantieni una pratica regolare di pulizia energetica, coltivando costantemente la luce e l'amore dentro di te e intorno a te attraverso questi rituali consapevoli.

“
Caro amico/a,

con questo Freebie vogliamo incoraggiarti a mantenere la tua vita energetica e la tua aura pulite e luminose. Ricorda che sei il guardiano della tua energia e hai il potere di influenzare il tuo ambiente interno ed esterno. Coltiva pensieri positivi, pratiche di autoguarigione e consapevolezza per mantenere la tua energia in uno stato di equilibrio e armonia.

Sii consapevole delle influenze esterne e sintonizza la tua intuizione per riconoscere ciò che ti nutre e ciò che ti svuota. Concediti il tempo per ripulire regolarmente la tua aura e il tuo spazio vitale utilizzando elementi naturali e pratiche di purificazione che risuonano con te.

Ricorda che sei degno/digna di amore, luce e pace interiore. Con impegno e dedizione, puoi coltivare una vita energetica vibrante e radiosa che ti sostiene nel tuo cammino di crescita e trasformazione.

Che tu possa continuare a brillare luminoso/a e a diffondere amore e luce ovunque tu vada.

*Con affetto,
Lisa e Luca*

Risorse per Te:

L'Agenda del 2024 tra le Stelle con le Guide per tutte le fasi lunari, le magie e i rituali, le energie ed i transiti.



Desideri esplorare i segreti della Purificazione Energetica?
Se questa breve guida ti è piaciuta e desideri approfondire
l'argomento, non perdere l'opportunità di partecipare al nostro
prossimo **Corso di Purificazione**: due imperdibili serate evento in
diretta su Zoom!

Sarà un'esperienza magica e illuminante, dove imparerai tecniche
antiche e moderne per purificare la tua energia e rigenerare il tuo
spirito. Durante il corso, verranno condivise conoscenze preziose su
come armonizzare mente, corpo e anima, per creare un equilibrio
energetico duraturo. Non lasciarti sfuggire questa occasione unica di
crescita personale e trasformazione interiore. Unisciti a noi per due
serate indimenticabili che ti guideranno verso una nuova
consapevolezza e benessere.

Contattaci per tutte le info!